

沢庵漬け講習会を行ないました

漬物のある生活を

11月30日 真剣な眼差しで

今回は使い捨て時代を考える会より安井富子さんと勝手栄さんに来ていただきました。

以前にもお世話になった勝手さんは枚方から来られました。今回10人の参加者のうち実際に沢庵漬けに挑戦される方が最低6人は

おられる。この講習会を2013年から始めて、新記録だと思います。沢庵ハードルが高いというイメージでしたが、参加者は安井さんの実演にメモや動画をと、真剣そのものでした。

やっぱり……

市販の漬物が美味しくない、添加物で味付けされている、安心して食べられない等々あると思いま



沢庵漬け

白菜漬け

すが、地元の方の大根を10日程干して(本当はもっと必要)、時間をかけて漬けていきます。干した渋柿の皮も甘さや色を出すために使います。昔は砂糖が手に入らなくて、甘さをとるための生活の

知恵だったと読んだことがあります。今のように物が溢れ、一応お金を出せば手に入る生活のことや、逆に地球上では飢えて食べ物が手に入らない人たち



のことが頭に浮かんでいきます。

また、野菜生産者への感謝も。沢庵漬けひとつでいっぱい感じることができ

楽しさを感じる

それだけではありません。時間がかかるけれど、沢庵漬けなどを自分でやって行けたら、自分自身が嬉しさを感じとれる。沢庵が難しい方は安井さんが毎回紹介して下さる野菜の漬

け物、これは夏のぬか床の代わりに小松菜、蕪などを4%の塩とぬかを使って3日目位から食べられます。ぬかが効いて美味しいです。是非お試し下さい。こういうことから自然に触れることになり、気持ちが元気になる。

丁寧の説明して下さいました。白菜漬けでは固いかぶの部分に切目を入れるなど、なるほどとい



う場面が何度もありました。流石に長年取り組まれた経験からの説明でした。



ありがとうございます。講師の安井さん、勝手さんありがとうございました。細かい所まで実演して下さいました。白菜漬けでは固いかぶの部分に切目を入れるなど、なるほどとい

来年度の予定です

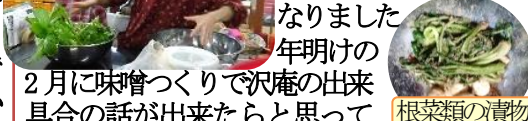
人と人が交わる場として	
毎年12月号には来年度の予定を載せています。表にはないですが、絵画展は行う予定です。これにパソコン、絵手紙、パッチワーク、歴史、折り紙、オカリナ、映画上映会等々かわって賑やかです。	
12	Xmas コンサート(9)
2019	餅つき会(20)
1	味噌作り講習会
2	街道をゆくNO9
3	街道をゆくNO8
4	春のまるごと市(19)
5	



ありがとうございます。講師の安井さん、勝手さんありがとうございました。細かい所まで実演して下さいました。白菜漬けでは固いかぶの部分に切目を入れるなど、なるほどとい

ありがとうございます

講師の安井さん、勝手さんありがとうございました。細かい所まで実演して下さいました。白菜漬けでは固いかぶの部分に切目を入れるなど、なるほどとい



ありがとうございます。講師の安井さん、勝手さんありがとうございました。細かい所まで実演して下さいました。白菜漬けでは固いかぶの部分に切目を入れるなど、なるほどとい



ありがとうございます。講師の安井さん、勝手さんありがとうございました。細かい所まで実演して下さいました。白菜漬けでは固いかぶの部分に切目を入れるなど、なるほどとい

館の面白さは

参加者自身が館の内容を作っているのが可能ということでしょうか。9年半の時を一步一步前に進んで来ている実感があります。又、立ち寄って話をされたり、お茶を飲まれる方々も多いです。さをり織りがあり順番待ちですが、色々作ることができます。

八幡まるごと館だより

2018年12月4日/106号

<発行>八幡まるごと館/八幡市男山松里12-20 (TEL&FAX) 075-983-3664(9時~17時)

(E-MAIL) yawata@marugotokan.net

ホームページは <http://marugotokan.net/>

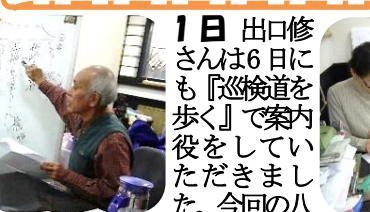
又は、八幡まるごと館で検索して下さい



八幡まるごと館は街行く人のだれもが自由に立ち寄れる“地域サロン”です。休館日は毎週火曜日全日と土・日午後です。

11月にこんなことしました

八幡の歴史 N06



1日 出口修さんは6日にも『巡検道を歩く』で案内役をしていただきました。今回の八幡の歴史はとても詳しくて圧倒されます。神仏習合は日本古来の神様と大陸からもたらされた仏様が融合したもので、この石清水からス



タートして、明治になるまでは当たり前のように八幡さん境内には講経が流れていた。今はその位置に案内板がありその印が残るのみ。

映画上映会



2日 アイオウのコンサートでお馴染みの岡田さんが出演されておられる映画を見ました。演技らしくなく、自然な作まいがお見事でした。色々

な場で表現され、いつもびっくり、笑い、感動させていただいています。映画で死や人と人の交わりを丁寧に描かれて、清々しい気持ちで見終わりました。

オカリナひまわり



19日 吉井松里の公会堂で演奏会に行ってきました。小西さんの司会で何曲も演奏。練習の時は上手いかわなくても、本番ではバッチリ(?)と。参加者のみなさん、平岡さんのオカリナ伴奏や南さんのハーモニカに合わせて大きな声で歌

って下さいました。それと、最後は平岡由利子さんの手品には歓声が。後で「オカリナも手品も良かったよ」とのお声をいただきました。毎度のことながら小西さんの司会も良かったです。まるごと館の留守番や写真撮影ありがとうございました。

絵手紙講習会



14日この日は来年2月の準備として色紙を渡され、12月にはパステル画に挑戦するという事です。次回にツリーとかリースの型をぬいて持って来ていただけたら。初めてのことで楽しみです。お休みだった方はお尋ね下さい。森本玲子さんは今回、牡蠣やうおげ(イボダイ)を持って来て下さって海の物にも気

持ちが及んでいます。これからは文化センターミニギャラリー展示に向けての取り組みが続きます。

木の実のリース



28, 29日 参加者が多くて2日に分けて作りました。木の実は男山を中心に、多くの方のご協力のもと集めることが出来ました。今年は台風の影響がカラ

の実で何年たってもいい味を出して、素敵です。自然に感謝です。いつまで続けられるかわかりませんが、「来年は5つ作ろう」の声に応えようと思っています。ツルや木の実集めありがとうございました。

八幡まるごと館 12月・1月の予定 休館 12月2日、26日~1月8日

<p><パソコン教室> 基本的には毎週月曜日 10時~12時です 12月3日(月)10時~12時 講師 吉田恒夫さん、10日、17日パソコンを持って来て下さい。参加費用 300円(コーヒーつき) 新年は1月14日、21日、28日</p>
<p><オカリナクラブ ひまわり> 楽しめる時に、会費100円 12月3日(月)13時~ 平岡由利子さんを中心にゆっくり進んでいます。5日(水)は12月9日クリスマスコンサートのリハーサルです。12月9日クリスマスコンサート後は年内お休みです</p>
<p><折り紙教室 第1回> 12月6日(木)13時30分~ 講師 出口宏子さん 第1回は箸紙とポチ袋です。参加費・材料代は当日いただきます。どうぞお楽しみに。</p>
<p><ジャズでクリスマスコンサート> ゆっくりと楽しんでいただけます。 12月9日(日)13時~14時30分後お茶をどうぞ The Star Dusters ボーカルは小川マキさん。クリスマスソングと一緒に歌います。参加費 500円(飲み物他) 前座でまるごと館のオカリナクラブが演奏します。どうぞお越し下さい。</p>
<p><絵手紙講習会> ちょっとゆったりしませんか。 12月12日(水)です。午後1時30分~ 特に持ち物は要りません。講師 森本玲子さん 参加費 400円(コーヒーつき) 次回は1月9日(水)です</p>
<p><楽しい理科の実験 NO24 フラパンリース作り> 持ち物カッター、ハサミ、色鉛筆 12月14日(金)13時~ 講師 木下章司さん 参加費300円(コーヒーつき)</p>
<p><歴史を学ぶ 新八幡の歴史 NO7> 新しく初めから濃密に進んでいます。 12月20日(木)13時30分~ 講師出口修さん 参加費 100円 月1回です</p>
<p><しめ縄作り講習会> 12月22日(土)13時~ 講師小澤延之さん 参加費 600円 持ち物 剪定ハサミ、ペンチと千枚通し(ある人は持ってきて下さい) 霧吹き</p>
<p><今年度最終野菜市> 黒豆等のお正月用野菜の準備を。どうぞ、お越し下さい 12月26日(水)9時~黒豆、地元の新鮮な野菜を販売します。</p>
<p><まるごと館納め> 野菜市の後、午後12時30分から1年間使用したまるごと館を片づけ、掃除をします。お忙しいとは存じますが、ご参加下さいますようお願い致します。その後、お茶の時間を持ちます。</p>
<p><まるごと館開き> 1月9日(水)9時~ 新しい2018年の始まりです。野菜販売も通常通りに始まります。どうぞお越し下さい。この日午後1時30分絵手紙講習会です。</p>
<p><新春餅つき会> 多くの方のご参加お待ちしております 1月20日(日)10時~杵と臼で餅つきします。雑煮、大根やきな粉のお餅等々。参加費 500円(子供さんは無料です)</p>
<p><パッチワーク講習会 ひな人形> 1月24日(木)13時30分~ 講師 司馬信子さん 持ち物 糸、はさみ、針、定規、ボンドを持って来て下さい。参加費 300円です</p>

<あなごと・こんごと>
* 沢庵講習会で講師の高橋佐知子さんが今回お休みで残念でした。安井さんが代わりにして下さいました。何十年とやって来られたものを本当に丁寧に伝えて下さる。筆者は現役の頃は全くやったことがなかったのですが、少しずつ身について来たかなあという所です。講習会の沢庵、味噌、ぬか床と毎年続けて来る中で、ひとり立ちされる方をお見受けすると良かったと思います。沢山おられます。* まるごと館に来られている方々には随分お世話になった1年でした。まだ12月初旬ですが、ありがとうございました。楽しみながら、励ましあいながら過ごしてきました。特に台風や地震などの今年の自然の猛威の中で仲間がいるのは心強かったです。今後ともよろしくお願い致します。(うえたに じゅんこ)