

これからのことを……(2)

●つながらりと自然と



箱根うつき

心を癒す力

『…幼いころ、駆けずりまわった山川や野原、夢中になった昆虫採集は、忘れられない懐かしさと輝きを、ぼくの心と体の奥深くにうえつけてくれたのです。…林の向こうに真っ赤に大きく揺らめきながら沈んでいく夕日や、風のざわめき、青い空に流れる白い雲—そんな自然にふれたとき、たとえおさなくても、ぼくはいつもやさしい気持ちになっていた自分を感じていました。大人になった今だって、それは同じ。…』は手塚治虫「自然がぼくに漫画を描かせた」から。



金魚草

笑顔が最良の

体験したことから
今回のこのような新型



吉田東子さん絵

コロナは生きて来た中で初めてのこと。この間の報道の中、100年前に世界中で流行り、日本では人口5000万人中40万人近い人がなくなったスペイン風邪なるものを知りました。今とよく似ているそうです。



バラ

4月のたよりで集えることが出来なくて辛いと書きました。参加者の方々が自分事のように動いて下さって当たり前前に実施していた講座、コンサート、まるごと市等を中止や延期に。今でもテレビ、新聞、ネット全てが新型コロナ一色で、いやおうなしに目や耳に入ってきます。正しいことが何で、間違いが何かも分からず、不安を煽られ、差別的になったり、薬局やスーパーに買いに走ったりという現象が多く見られました。

ご多分に漏れず、筆者自身もコロナではなく、その襲ってくるニュースにやられていたと今になって思えます。

その内テレビは余り見ないで消しました。でも、ま

るごと館で、今まで出来ていたことが出来ないのがやっぱり辛い。

世の中には実際に自分のことは置いておいて働いている人、自粛で生活資金が入って来ない人、予期せず感染して別れが出来ないまま亡くなった人、海外では病院にかかることなく…。そんなことを思って、筆者は自分のことだけだなぁと。1ヶ月程したある日めじろ公園の藤の花を見て涙が出てきました。何をしていたらろうと。

大切なことがわかる

こんな時だからこそわかることがあるのだと思います。かけがえないことやかけがえの人のこと

が。日頃、参加者の方々から感謝しているとよく言われていました。4月にもまるごと館たよりを読んでと、感謝のお手紙を頂き、嬉しかったです。お守りのようにかばんに入れていました。でも、実は逆で筆者自身が助けられていた。まるごと館に、参加者の皆様に、生かされていたのだと。薄々そう思っていたのですが、この1ヶ月間で、はっきりとわかりました。だから、以前の様に、集うことが出来なくて、深くショックを覚え、立ち直ることが中々出来なかった。

でも、こういう体験は自分だけではなく、今回のことで、寂しさ、苦しみ、中には悲しみを持って過ごしておら



シャクヤク

れる方がいらっしゃるということも理解できました。

人それぞれの環境で、抱えていることは違うけれど、その場で立ち上がらないと、と。まるごと館に、朝コーヒーを飲みに来て下さる方、散歩途中に寄って下さったり、野菜を買って下さったり、前ほどではないけれど参加して下さいる方々に

ほっとしている自分がいます。今までならごく当たり前のことだったのですが。お花もいただきました。嬉しい限りです。しかも、その花は、今は亡きご主人が母の日近くに咲くように植えられた赤いバラ。「お父さんのバラ」です。見事な大輪のバラをありがとうございました。

今日も1日無事に終ってほっとします
吉田東子さんの絵手紙にはお庭に咲いている花、金魚草、シャクヤク、バラ、クレマチス等が。そして、それぞれに今を生き抜くための言葉を添えて。ご自分に言い聞かせるように。あまり人と話さない時もあると言われる。ラインとか電話は出来ても、顔を見て、というのがないとい辛いです。パッチワークもさ

今日も1日無事に終ってほっとします

吉田東子さんの絵手紙にはお庭に咲いている花、金魚草、シャクヤク、バラ、クレマチス等が。そして、それぞれに今を生き抜くための言葉を添えて。ご自分に言い聞かせるように。あまり人と話さない時もあると言われる。ラインとか電話は出来ても、顔を見て、というのがないとい辛いです。パッチワークもさ

ない時もあると言われる。ラインとか電話は出来ても、顔を見て、というのがないとい辛いです。パッチワークもさ



クレマチス



お父さんの赤いバラ



めじろ公園の藤

八幡まるごと館だより

2020年5月12日/126号

<発行>八幡まるごと館/八幡市男山松里12-20
(TEL&FAX) 075-983-3664(9時~17時)
(E-MAIL) yawata@marugotokan.net
ホームページは <http://marugotokan.net/>
又は、八幡まるごと館で検索して下さい



八幡まるごと館は街行く人のだれもが自由に立ち寄れる“地域サロン”です。休館日は毎週火曜日全日と土・日午後です。



野に咲くクローバー

れて、色々な作品を完成。そのうち、まるごと館で講師をとお願いしています。なかなかOKができませんが、

他の方で、野菜を買いに来て下さる時に話をしますが、学校がお休みになってお孫さんと過ごされている方は何人もおられます。3月からずっとですから、そろそろお疲れが。

高齢者と言われる世代(筆者も含めて)が今をそれぞれ工夫され、ご無事に生きていかれることを願ってやみません。それこそ「希望」が持てるように。人と人がつながるとは多分顔を合わせなくてもわかりあえることなのでしょう。

自然の力を

手塚治虫さんは宝塚で育ち、その豊かな自然の記憶が都市生活者になっても体の奥の湧水のように自身を潤してくれたと。人間世界が、世界中がこのウイルスにお手上げ状態の中、野に咲く花は微動だにせず、逞しく生きている。教



柏葉アジサイ

えられます。今年も3月終わりに、グミの花が咲き、もう実がついています。柏葉アジサイは例年通りたくさん花芽がつかました。見ていたらほっとします。何故気づけなかったのだろうと。ウグイス等の鳥のさえずりにも。

急いでいたり、他のことに心を奪われたりし



グミの木

ていると目の前の樹々や草花に目がゆきません。目や心を開け放すと、きっと自然からの力が。心の耳を持てば、他の方の声なき声も聞こえてくるのかもしれませんが。涙は自然の力です。

手塚治虫さんは1989年に60歳という若さで亡くなっておられますが、『46億年というとてつもないはるかな時間が、ぼくらの地球の年齢です。しかし、地球上に最初の人類が誕生してから300万年しか経っていない。人間なんて、その新参者もいいところです。それが、どういうわけか、いまやわが物顔で、万物の霊長と自賛しつつ、欲望のおもむくままに自然

を破壊し、動物たちを殺戮し続けています…』と当時危惧されていました。

今回の新型コロナの件でも、その辺りから発しているのではないかと考えられます。

地球は瀕死の状態なのではないかと。温暖化による天候の異常を始め、放射能汚染等々の中



黄色い花は何の花?

でのウイルス感染。各国協力したらいいのにね。武器なんかやめて欲しいです。それどころじゃないのに。動く方向が違います。

また共に楽しい時を

あまり会っていない方はどうされていますか。たまにはまるごと館に寄って下さい。本当に少しずつしか復活できないかとは思いますが、いつでも出来る様に準備をしておきます。

例年やってきたことが今年は出来なくなりました。人にも中々会えない。それらに心を痛めないで、歩んで行けますように、祈っています。

オカリナひまわり

<4月にこんなことをしました>

4月はずっと3~4人で練習をしていました。いつ落ち着いて練習できるのか、わからないけれど、オカリナを吹くだけで気持ちが落ち着くような気に。合間のお喋りもいいもので

絵手紙講習会



8日 この日の参加者はふたり。普段は人数が多くて、森本玲子さんに声をかけ

す。電話やラインでの連絡と違って、目の前で顔を見て話ができることが幸せです。オカリナ参加者の皆さんと当たり前活動ができることを願ってやみません。別曲を練習中です。

ていただけることがあまりないのですが、この日は付きっきりでみていただけました。こんな時だからこそです。1ヶ月に一度ハガキに絵を描いて、それに近況を書き、知り合いに送ってみるのはいいですね。喜ばれます。参加者の方のコロナで帰れないからとお母さんに送られたお話から筆者は早速姉に。

八幡まるごと館 5月・6月の予定 休館 5月2日(土)~5月7日(木)

<パソコン教室> 毎週月曜日 10時~12時です 5月11日(月)10時~12時 5月18日、25日パソコンを持って来て下さい。	
<オカリナクラブ ひまわり> 楽しめる時に 5月11日(月)13時~ 参加費100円 18日、25日 練習日は月曜日だけに	
<絵手紙講習会> 5月10日(水)午後1時30分~ 講師 森本玲子さん 参加費 400円(コーヒーつき) 次回は6月13日(水)です	
<楽しい理科の実験 N032> ペットボトルの中に雲を作る 5月22日(金) 6月19日(金)に延期します 13時30分~ 講師木下章司さん 参加費300円(コーヒーつき) 持ち物 ペットボトル(500cc 炭酸水のペットボトル)	
<歴史を学ぶ 新八幡の歴史 N020> 6月中の予定です 13時30分~ 講師出口修さん 参加費100円 月1回です	
<ぬか床材料販売> 5月中に申し込んで下さい。6月11日(木)より手渡します 例年講習会を行っていますが、講師の方々や参加者の方々に集まっていたくのは難しいですので、ぬか床材料をセットで販売いたしますのでご利用下さい。材料(ぬか 1Kg みそ大1 昆布 5~10g 塩 160g 赤とうがらし 2本 サワドパン 1枚 ニンニク 2片 (醤油漬のニンニク))とレシピを渡します。200円です。	

<あんなこと・こんなこと>

* 例年まるごと市に出店して下さっている方が、商品としてマスクを作っておられました。ところが、まるごと市を中止にしたために、商品をまるごと館に置いてもらっています。ご入用の方はどうぞお越し下さい。

* ダラダラ書いてしまいました。しかも私事を。書くまでにとっても時間がかかって、手作りマスクを最近まで作っていました。どうしても、そういう時間が必要だったようです。読みづらひですが。

* このような体験は初めてです。自分できめた今を乗り越える健康法とは
①出来る限りコロナのニュースは見ない②出来るだけ散歩して自然の息吹を感じる。無理はしない③免疫力をつける - しっかき睡眠をとる。食べ物いいか減にしない。でも無理は禁物です。出来ない時もあります。実行出来た時は調子がいいです。④をつけたいでしょうか。偶然会った方々とい関係。楽しいですよ。皆さんお元気で。(うえたにじゅんこ)