

まるごと市ありがとうございました。スナッフを



23 回目のまるごと市

5月21日沢山の方々のご協力のもと開催することが出来ました。野菜生産者の方々、



出店者の方々(事前に時間かけて手作り品や衣類、かばん植物、和菓子、炊き込みご飯等々を机上に)、準備や後片付けに動いて下さった方々ご近所の方々



ありがとうございます。今回若い方々が初参加され、ワイワイと楽しかったです。掘り出し物もありましたし、和菓子は人気でした。



です。掘り出し物もありましたし、和菓子は人気でした。

コロナ禍を超えて

久し振りに沢山の方々が集まりました。昨年秋にも開催はしたのですが。オープンの2009年には誰も来られない館でいつもひとりポツンといいましたが、館での



のコロナ禍の日々は以前にもまして辛かったです。人と人がつながることの重要さも以前より今は骨身にしみてわかります。

この6月でまるごと館14年になります。まるごと市は人とつながるきっかけでもあり、大切に続けていきます。



館を支えて下さる方々

前日炊き込みご飯の材料刻みのために沢山の方々が来て下さって心強かったです。片付けも元あった時よりきれいに。もう23回もやって来ら



けも元あった時よりきれいに。もう23回もやって来ら



れたのはこういう方々の存在があったからです。ありがとうございました。これから

らもよろしくお願い致します。

まるごと館へどうぞ

これからも参加者の方々のお知恵を拝借して、居心地のいい場にできるように。私自身が館で一番助けられています。



前日来られた方々

今につながる方丈記 7

『つねに歩き、つねにはたらくは、養生なるべし』60歳の鴨長明はよく歩きました。方丈庵から琵琶湖まで約十数km。往復なら三十kmを越える。今のような平らな道ではなく山道をです。当時疲れたら休めばいいと。自分の足で歩くのは卑しいという平安貴族の時代に、自分の体を動かすことの大切さを書き残しました。鎌倉時代平均寿命が二十四歳の時の六十歳とは現在では八十歳を越えているのでは▼貧しい頃の民間伝承から書かれた深沢七郎『檜山節考』。70歳になれば息子の背中に負われて山に捨てられる。食べ物がなく食いぶちを減らすために。長く戦乱、災害、悪政が続く長生きはできなかった▼2022年9月1日現在日本人口の内65歳以上の高齢者は29.1%、3627万人。後期高齢者75歳以上は15.5%で1900万人以上です。医療制度、治療方法が進み人生100年時代と言われ、過去にないほど高齢者が人はいつか老いを迎えます。今まで出来ていたことが少しずつ出来なくなる。目が見えにくくなり、歩くのが苦痛に。それまで身近に老いた人を見てきたけれど、自分も今その時を前にした人を見てきた感じがあります▼老人は役に立たない存在か。役に立たなくて何が悪いのか。自分が初めて経験する新しい挑戦です。これらことを『次の一歩』として私自身に課していきます。

八幡まるごと館だより

2023年6月13日/162号

<発行>八幡まるごと館/八幡市男山松里12-20
(TEL&FAX) 075-983-3664(9時~17時)

(E-MAIL) yawata@marugotokan.net
ホームページは <http://marugotokan.net/>
又は、八幡まるごと館で検索して下さい



取り組みを10年以上続けてきて、人とのつながりが出来てから

八幡まるごと館は街行く人のだれもが自由に立ち寄れる“地域サロン”です。休館日は毎週火曜日全日と土・日午後です。

<5月にこんなことをしました>

絵手紙講習会



10日 この日は欠席者が多く少し寂しかったです。講師の森本玲子さんは魚やアマゴ、ゴボウ等を、淡竹(はちく)やシャクヤクは野菜生産者の方から。いつも季節のものを描けるのいいです。本当に上手い下

手は関係なしに楽しめますね。個性が出ていて面白いです。



オカリタけひまわり



15日 町内でのコンサートでした。本当に久しぶりで、張りを持って練習が出来ました。計画を立てて下さって感謝です。

小西さんの司会もとても良かったです。ありがとうございます。立っての演奏が少々きつくなってきましたね。次はクリスマスコンサートに向けてゆっくりですが、皆さんと共に歩めるのが嬉しい限りです。

八幡の歴史



18日 前回に続き天保6年(1835年江戸時代後期)内里村の5人組帳について、出口修さんは話されました。生活の隅々にまで指示があって、びっくりしたのが親戚の者でもちゃんと庄屋に許可を得るといふのがあります。他の事もですが指示

されているのに外れる場合は庄屋が取り調べる。賭け事は禁止され、村での喧嘩は勿論、相続その他に問題があれば庄屋の出番が。庄屋の仕事は多岐にわたっていたんですね。その他の村一連の村の行事をこなすのにも相当な力がいったのではないのでしょうか。民には生きにくい時代だったと簡単に想像できます。

理科の実験



26日 慣性の法則です。木下章司さんはこの日

のために沢山準備して下さいました。慣性の法則



とは宇宙の大原則…力を加えないなら止まった物体は止まったまま、動いている物体は等速直線運動を続ける…をガリレオが発見。そのことを実際に実

験をし歓声を上げて楽しみました。ダルマ落とし、テーブルクロス引きなど。木下さん宮地さんありがとうございました。楽しかったです。

キヤスターつきの右車の出車を

パソコン教室

毎週月曜日です。コロナ禍では中々来られる方はいらっしゃいませんでしたが、最近必要とされる

方々が来て下さいます。基本的なワードやエクセルですが、困っておられる方がおられたらどうぞお越し下さい。

八幡まるごと館 6月・7月の予定

休館

＜映画上映会 暴情＞ 102分 2回から9日にしました。			
6月9日(金)13時30分～	製作アメリカ	参加費	100円
＜パソコン教室＞ 毎週月曜日 10時～12時です			
6月5日(月)10時～12時	パソコンを持って来て下さい。費用 300円(コーヒーつき)		
＜オカリナクラフ ひまわり＞ 楽しめる時こ			
6月5日(月)13時～	参加費100円	12月11日クリスマスコンサートの前座の練習が続きます	
＜絵手紙講習会＞			
6月14日(水)午後1時30分～	講師 森本玲子さん	参加費	400円(コーヒーつき)
次回は7月12日(水)です			
＜パッチワーク講習会＞			
6月15日(木)、6月29日(木)13時30分～	講師 西角千代子さん、前川和子さん	持ち物	裁縫道具、ハサミ、鉛筆、さし
参加費 2100円			
＜歴史を学ぶ 新八幡の歴史 N047＞			
6月22日(木)13時30分～	講師出口修さん	参加費	100円 月1回です
＜楽しい理科の実験 N050＞ プラバンでちょうちんを作る			
7月21日(金)13時30分～	講師 木下章司さん	参加費	300円(コーヒーつき)
＜映画上映会 生きる＞ モノクロ143分 時間が長いので早くから始めます			
7月28日(金)13時～	志村喬	黒澤明監督	参加費 100円

<あなごと・こんなこと>

* 先日京都シネマ座で映画「ハマのドン」を観てきました。横浜港でカジノをとという話を父親の代から港湾を引き継いできた91歳の藤木さんというドンが横浜市民と手を取り合いというか柱になってカジノ

誘致を覆したんです。大阪で上映をと。*「今につながる方丈記」を書きながら色々と考えてきました。まだまだ知らないことが沢山あって、「次の一步」(仮称)として書いていこうと思います。本当に素人で恥ずかしい限りです。いつも読んでいただき感謝致します。(うえたにじゅんこ)