

秋のまるごと市を行いました

●まるごと市のスナッフ



野菜市



当日館内で

沢山の方が来られました

10月22日(日)午前中秋のまるごと市を開きました。フリーマーケット出店者には初めての方もおられました。午前9時からと案内の書いたのですが、それより早く来られた方々は今高値の野菜売り場へ。9時頃来られた方からお叱り言葉をいただきました。野



菜がほとんどなかった。次回から気をつけます。久しぶりに多くの方々がハンガーの服やさをり織、手作り品等を手に取り買って下さいました。

前日からの手伝い



前日の準備

毎回のことですが、炊き込みご飯の材料刻みに始まり、朝のテント張、売り子さんへの変身に、最後の片付けと多くの方々が動いて下さって、まるごと市は成



八幡まるごと館だより

2023年11月8日/167号

<発行>八幡まるごと館/八幡市男山松里12-20
(TEL&FAX) 075-983-3664(9時~17時)

(E-MAIL) yawata@marugotokan.net

ホームページは <http://marugotokan.net/>

又は、八幡まるごと館で検索して下さい



八幡まるごと館は街行く人のだれもが自由に立ち寄れる“地域サロン”です。休館日は毎週火曜日全日と土・日午後です。

次の一歩 今の場で住み続けるために(4)
先月「ぼけますから、よろしくお願いします」の上映会をしました。広島県に住む老夫婦と東京で仕事をする娘。娘が仕事柄慣れたカメラで以前から撮っていた映像が映画になりました◆母が80代で認知症に、耳が遠い父は95歳で初めて家事をする。気になる娘は「東京での仕事を辞めて帰ってこようか」と何度か言いますが、父はきつぱりと「自分が母をみるから仕事を続けなさい」「希望してやりたかった仕事を捨てることはない」と。ここでは介護離職が話題になっています◆母の世話をする父に娘が「介護サービスを利用したら」と言っても、父は「母の世話は自分がするから」と言います。が、2年程経って、介護サービスに抵抗があった父はその道で経験豊富なスタッフの方々に会い、母のデイサービス等をすんなりと受け入れます。母も新しい関係に出会えて楽しみに◆映画を見ていると生前の私の母のことが浮かび、あの時こうすればよかった…等思い起こされましたし、この老夫婦、親娘の関係にも気持ちが動きました。認知症の母があのまままで自分らしく生きていて、それを父と娘が認めていた◆「認知症になったからといって終わりではない。介護というのは親の命がけの子育てである」とは娘の信友さんの言葉。映像を目にし、表題「今の場で住み続けるために」へのヒントが散りばめられていて、抵抗感なく、介護保険の必要じゃないかと心底思いました。



ら。助けていただいています。館内賑わって館内の出店のために「初め

て中に入った」と言われるお客さんも。お茶を飲んでゆっくりされていました。出店者の方から「まるごと館は楽しい場で



めて下さる存在。そのことを実感した先の3年間でした。出店をして売って終わりではなく、それをきっかけに新しい関係を築け

る契機にできるのではと思いました。

ありがとうございました

全ての参加して下さい下さった方々に感謝致します。また例年の様に売り上げの一部を福島県の保養、甲状腺がんの子どもたちへ、



出店者の方から預かったものと共に寄附します。

の人の関係性が認められたと思え、とても嬉しかったです。

人と人のつながいを

人が集まる場と言ってもコロナ禍ではそれが出来なくて苦しかったです。集まれなくても気持ちを受けと

り立っています。たった半日なんですが、準備、片付けとかなりありますか



<10月にこんなことをしました>

映画上映会



6日 「ぼけますから、よろしくお願いします」。とても身近な内容で、介護される側に近いですから、これからのことを考えるきっかけになるのではと。65歳以上の

高齢者 5、4 人に 1 人が認知症という現在です。これからどのように生きてゆくか高齢者としての道を見据えていけたらいいなと思いました。沢山感じられた映画でした。

絵手紙講習会



11日 講師の森本玲子さんが持って来られた鰯やイカを多くの方が描かれました。参加者一人ひとりがそれぞれの持ち味で描かれておられるのも森本さんのおかげ

です。だから、より個性が出せるのではと。それと、以前より季節の野菜や花に目がいくようになったのもきっとこの講習会のおかげでしょう。いつも楽しい講習会です。

八幡の歴史



19日 出口修さんは上津屋村の庄屋の1年について、庄屋の伊佐郷右衛門(29歳)の天保10年(1839年)の日記からとても詳しく話して下さいました。当時伊佐家には奉公人が男女2人ずついました。1月16日、8月16日に藪入りというお休みが代わりば

んこに与えられました。ふだんは休みなく働いてきて、久しぶりに実家に帰ることができたんです。その時には主人からお土産をもらった。ひとりの奉公人は木津川を渡し舟に乗って東向の家へ。村の行事は沢山あって庄屋の役割はとても広範囲にわたっていました。

パソコン教室



23日 5人の方が来られました。待っていただき、順番に。Excelを使えば家計簿だって

きます。お便りにするのもいいかなと思います。年賀状にも挑戦できますよ。

オカリナひまわり



30日 6回目に巡ってくる月曜日の日がクリスマスコンサート当日です。まだ合わない所を修正して、本番に強い私たちですから大丈夫です。新しくお一人入られることになりました。嬉しいで

八幡まるごと館 11月・12月の予定 休館 11月19日(日)、12月27日(水)~

<パソコン教室> 毎週月曜日 10時~12時です
11月6日(月)10時~12時 パソコンを持って来て下さい。 費用 300円(コーヒーつき)

<オカリナクラブ ひまわり> 楽しめる時に
11月6日(月)13時30分~ 参加費100円 12月11日(月)はコンサートの前座をつとめます

<絵手紙講習会>
11月8日(水)午後1時30分~ 講師 森本玲子さん 参加費 400円(コーヒーつき) 次回は12月13日(水)です

歴史を訪ねて N010 <正法寺拝観へ> (少雨決行)
11月19日(日) 昭乗広場に9時30分に集合~13時30分頃 講師 出口修さん 拝観後松花堂庭園内を散策、昭乗広場で昼食 持ち物 拝観料700円、昼食(おにぎり程度)、お茶 松花堂庭園・美術館敬老入園証(ない方は身分証明書があればすぐできます) 参加人数20人としします。ご参加お待ちしております

<楽しい理科の実験 N052 フライイングバタフライ>
11月24日(金)13時30分~ 講師 木下章司さん 参加費300円(コーヒーつき)

<バスルでカードを作りましょう> 持ち物 特になし 10人までです
11月29日(金)13時30分~講師 森本玲子さん 参加費300円

<クリスマスリース> 10名までです。 参加費300円
12月1日(金)13時30分~と12月2日(土)10時~ ハサミ、お持ち帰りの袋

<歴史を学ぶ 新八幡の歴史 N051>
12月7日(木)13時30分~ 講師出口修さん 参加費100円 月1回です

<1/0(アイオー)クリスマスコンサート> 一緒に歌いませんか
12月11日(月)13時30分~ 伊佐昭代さんと岡田佳美さんのデュオ。曲については後日お知らせ致します。参加者も思いつき歌える場面がありますので、お楽しみに。前座でまるごと館オカリナクラブひまわりがクリスマスの歌等を演奏します。参加費500円(コーヒー等ついてます) どうぞお越しください。

<今年度最終野菜市> 黒豆等のお正月用野菜の準備を。どうぞ、お越し下さい
12月26日(火)9時~黒豆、地元の新鮮な野菜を販売します。

<まるごと館納め>
野菜市の後、午後12時30分から1年間使用したまるごと館を片づけ、掃除をします。お忙しいとは存じますが、ご参加下さいますようよろしくお願い致します。その後、お茶の時間を持ちます

あんなことこんなこと

* まるごと市に何人の方が物品を提供して下さいました。ありがとうございました。 * 気候が今年特に変です。寒暖差とインフルエンザには気をつけましょう。(うえたに じゅんこ)